

Desgaitasuna duten atletentzat Para atletas con discapacidad Pour athletes handicapés

39

Behobia San Sebastián

B/SS



www.kemen.org



[clubkemen](https://www.facebook.com/clubkemen)



[club_kemen](https://www.instagram.com/club_kemen)

10

AZAROA
NOVIEMBRE
NOVEMBRE



antolatzaileak | organizan:

KEMEN

CLUB DEPORTIVO KEMEN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
KEMEN PERTSONA EZINDUEN KIROL KLUBA



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Donostia Kirola



GIPUZKOA
Foru Aldundia • Diputación Foral

POWERADE

EL DIARIO VASCO



EL DIARIO VASCO



www.kemen.org
kemen@kemen.org
Tel./Fax: +34 943 270 251
Paseo de Mons 100, bajo
20015 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)

PARISEKO OIHARTZUNAK

Aurtengo urtea berezia izan da KEMEN Kirol Klubarentzat. Lehenengo urtea da gure kirolari bat paralinpiada batzuetan parte hartu duela.

Fernando Michelenak Pariseko joko paralinpikoaren parte hartzeko aukera izan du, azken urteetako lanaren emaitza eta lorpena. Era xume batean, honek guztiak komunikabideen ikusmiran jarri gaitu.

Uda honetako paralinpiaden oiartzunak aparraldi batera eraman gaitu. Jendeak ikusteko aukera izan du desgaitasuna izanez kirola egiteko aukera dagoela. Horrela irailean zenbait informazio eskera jaso ditugu kirol egokituaren inguruan. Gure filosofiari jarraiki urbiltzen denari gure jardunaren berri ematen diegu eta kirol ibilbide berrian lagundu.

Aurtengoa desgaitasuna duten atletentzako 39. Behobia/SS lasterketa izango da. la 4 hamarkada hauetan era guztietako kirolariak izan ditugu. Paralinpidetan parte hartutako batzuk pasa dira eta baita munduko txapelketetan parte hartu dutenak ere. Baina lasterketa honek duen ezaugarri esangatasuenetako bat goi mailako lehia izan ezik kirolari herrikoiek ere parte hartzen dutela da.

Gure errepideetan Pariseko paralinpiadetan triatloian urrezko domina lortu duen Dani Molina ikusteko aukera izango dugu besteak beste. Baina guztia goi mailako lehia ez denez, aurtengoa KEMEN kirol klubeko bi hantxer berriek Asier Navaridas eta Leire Troitiño Behobia/SS egongo dira lehenengo aldiz.

Lasterketa honek duen beste ezaugarri nagusietako bat, errepidearen albo batean egoten den jendeak ze nolako txalo zaparrada eta animoak ematen dituen. Ikusleen babesak oilo ipurdia jartzen digu.

Badakizue, azaroaren 10ean goiz esnatu eta hurbildu zaitezte kirolari gutziak animatzera, bakoitzak bere erritmo eta helburuak izango ditu, baina guztiak dira kirolari. Aupa zuek!

ECOS DE PARÍS

Este año ha sido especial para el Club Deportivo KEMEN. Por primera vez un deportista del club ha participado en unas paralympadas.

Fernando Michelena ha competido en los juegos paralímpicos de París 2024 en la modalidad de tiro olímpico, fruto del trabajo de los últimos años.

Este evento ha multiplicado la presencia del deporte adaptado en los medios de comunicación y esta visibilidad ayuda a potenciar la práctica del mismo.

Las olimpiadas son una oportunidad para visibilizar el deporte adaptado y como este año ha tenido algo más de cobertura mediática ha favorecido que personas con discapacidad se hayan acercado a KEMEN para pedir información sobre la práctica del deporte adaptado.

Dentro de la 59ª Behobia/SS se celebrará la 39ª edición de la Behobia/SS para atletas con discapacidad. Como todos los años el club deportivo KEMEN se encarga de la organización de la carrera de los atletas con discapacidad.

En estas casi 4 décadas han participado deportistas de diferentes nacionalidades y capacidades deportivas. Hemos podido disfrutar de atletas paralímpicos y populares.

Este año participará en nuestra carrera el medallista paralímpico Dani Molina. El corredor de Guadalajara compartirá asfalto entre otros con Leire Troitiño y Asier Navaridas. Estos dos atletas de KEMEN participarán por primera vez en la Behobia/SS.

Otra de las principales características de nuestra carrera es el ambiente que se forma en alrededor de la misma. Los aplausos y el ánimo de la gente es característico de la Behobia/SS.

El próximo 10 de noviembre acércate a disfrutar y animar a todas las personas que sea cual sea su objetivo quieren cruzar la meta del Boulevard. ¡Os esperamos!



Premio DYA a los valores sociales 2016



Medalla al mérito ciudadano 2017 Ayuntamiento SS



Cascabel de Oro de la ONCE 2017



Premio esfuerzo e innovación 2018



Premio valores en el deporte vasco 2020



Premio voluntariado Diputación Gipuzkoa 2021



Premio GaltuzSport 2023

AURTENGO ERRONKA BEHOBIA/SS

Leire Troitiño eta Asier Navaridasentzat aurtengoa beraien lehenengo Behobia/SS lasterketa izango da. Azken hilabeteetan Hendaia inguruko errepideetan kilometro pila egin dituzte lasterketa ahalik eta hobekien prestatzeko asmoz. Beraien bizipenez eta erronkei buruz hitz egin digute.



1.-Zuen burua aurkeztu ezagutzen ez zaituztenentzat.

Leire Troitiño: Ni Leire Troitiño naiz, 48 urte ditut eta zarauztarra naiz. Kirolaria izan naiz beti. Aurten KEMENen handbike probatzeko aukera eman didate eta aurten Behobia/SS lasterketan saiatuko gara.

Asier Navaridas: Asier Navaridas naiz, iruindarra, Lesakan bizi naiz eta 54 urte ditut. Kirol egokitua probatzeko gogoz nago.

2.-Noiztik egiten duzue kirola?

Leire Troitiño: Txikitatik nire gurasoekin, beti mendira, bizikletekin, surfa, futbola ere bai, denetarik egiten genuen. Hori bai kirola lehia moduan ez.

Asier Navaridas: Txirrindarekin beti ibili izan naiz. 20 urte nituela oraindik bizikletarekin joaten nintzen. Mendian ere asko ibilia naiz. Eskalada, txirrinda eta mendia. Gainera lanean ere 30 urte lan bertikalean aritu naiz, zintzilikatuta soketatik.

3.-Nola ezagutu zenuten KEMEN?

Asier Navaridas: Lagun baten bidez. Beñat Lizasori idatzi nion. Hasieran ebakuntza eta gero begira aritu nintzen ea kirol egokitua non eta nola egin nezakeen. Hasieran Iruñean probatu nuen baina hango proposamenak ez ninduen konbenzitzen eta Gipuzkoako Federaziora urbildu nintzen eta pala egokitua ezagutu nuen. Bertan zegoen Beñat eta KEMENi buruz hitz egin zidan.

Leire Troitiño: Lehenengo aldiz KEMENeko furgoneta Decathloneko desgaitasun parkingean ikusi nuen. Oraindik ez neukan muletarik. Bazkide egin nintzen. Gero gaizki geratu nintzenean, KEMENen sartuta nengoen ez eta eskiatzeko aukiaz galdetzer a hurbildu nintzen. Orduzkeroztik denetarik egiten dut!

4.-Zeintzuk dira zuen hurrengo erronkak?

Asier Navaridas: Berlineko maratonia egon gara eta Behobia/SS lasterketa aurtengo erronka nagusia da.

Leire Troitiño: Motibatzeko ere asko balio dute erronka berriak. Aurtengoa Behobia/SS lasterketa.

Leire Troitiño eta Asier Navaridas ENTREVISTA



5.-Nolakoak dira zuen entrenamenduak?

Asier Navaridas: Astean 4 egun entrenatzen ditugu. Deskantsu egunetan ere piragua hartzen dugu. Normalen 4 ordukoak izaten dira, 5 ordutara ere iritsi gara.

Leire Troitiño: Orain arte 42 km egiten aritu gara, aldapakin Berlineko maratoniari begira baino Behobiarako entrenamenduak egokitzen joango gara. Aldapak berehala datoz eta beste motatako entrenamenduak egin beharko ditugu.

6.-Zergatik Behobia/SS lasterketa?

Asier Navaridas: Hemen inguruan ezagunena eta aldi berean gogorrena delako.

Leire Troitiño: Nik lehenagotik Behobia/SS lasterketa rollerretan egin nahi nuen. Orain handbikearekin aukera eman didate eta aurrera! Gainera desgaitasuna duten atleten lasterketa KEMENek antolatzen du.

7.-Urtean zehar ere beste jardueretan ere parte hartzen duzue.

Asier Navaridas: Pala egokituan ere aritzen gara. Gipuzkoako txapelketa, Euskal Herriko txapelketa, G.R.A.B.N.I txapelketa, Espainiako txapelketa eta Master Cupean ere parte hartu dugu. Urritik maiatzera Frantzia Handi Tourra, hilean behin joaten gara jolastera. Lehiaketa pila bat. Frontoia eta trinketea.

Leire Troitiño: Inguruko lasterketetan handbikearekin parte hartzeko aukera izan dugu uztailean Trintxerpen adibidez. Oso ondo etortzen dira horrelakoak entrenatzeko. Udan herrietan ere aritzen garenean sensibiltzazio jardunaldiak egiten ditugu ere, jendeak jakin dezan pala egokituan aritu daitekeela.

8.-Bukatzeko nola anima diezaiokegu desgaitasuna duen pertsona bati kirola egiteko?

Asier Navaridas: Lehen urratsa probatzea da. Askotan uste dugu ez dela guretzako baina probatzen ez bada ez dakigu posible den ala ez. Kirola eginez, desgaitasuna baduzu ere, beti hobetuko zara. Desgaitasuna izan ala ez kirolak asko laguntzen du.

Leire Troitiño: Nik ere KEMENera urbiltzeko esango nieke. Gure klubean ahal duten neurrian lagundu eta aholkatuko zaituzte. Zure antzeko egoeran dagoen jendea ezagutuko duzu, antzeko minekin eta pila bat eskertzen da. Ilusioa baduzu saiatu! Galdetu eta kirol bat ez bada beste bat egiteko aukera izango duzu. Bakoitzak bere mailan noski.



SI TÚ NO TE PONES LÍMITES ¿POR QUÉ ÍBAMOS A HACERLO NOSOTROS?



ibilkom

ADAPTACIÓN DE
VEHÍCULOS

KEMEN me dio un propósito

Roberto del Caño es un socio de KEMEN que practica tiro olímpico desde el año 2022. Su implicación con el club ha ido creciendo. Le hemos pedido que nos cuente su experiencia en estos años.



Llegué a KEMEN en un momento muy delicado de mi vida, en el que pocas cosas me hacían ilusión debido a mi situación tanto física como psicológicamente.

Estaba en proceso de adaptación a mi nueva condición física, la cual había cambiado drásticamente tras otra operación de columna a la que fui sometido en 2021 tras años de dolores en muchos casos insoportables agravados por una fibromialgia en estado muy severo.

Cuando estaba pasando el duelo de esta condición y sumido en un profundo estado ansioso/depresivo en el que apenas salía de casa, me llamó mi gran amigo Pablo Sarasola y hablando un poco de todo me comentó que practicaba el tiro con pistola de aire comprimido. Me invitó a que lo acompañara algún día a la galería de tiro y en ese momento me apetecía probar cosas nuevas, que pudiera realizar.

Al poco tiempo fuimos a la galería de tiro y fue amor a primera vista. En cuanto disparé mi primer balón sabía que ya no había marcha atrás. A las pocas semanas ya tenía mi propia pistola y estaba federado. Comencé a ir los fines de semana y algún día entre semana, aprendiendo lo necesario para comenzar en este deporte gracias a los compañeros de galería más veteranos.

Uno de esos días me comentaron que había un club que se llama KEMEN para personas con discapacidad que podrían ayudarme, ya que no era, ni soy, capaz de aguantar una tirada completa de pie y que ellos podrían ayudarme con la adaptación al deporte.

Su presidente, Fernando, casualidad practicaba tiro, pero con carabina, en la misma galería. En verano del 2022 me decidí a apuntarme al club y dejarme asesorar ya que era totalmente profano en el deporte adaptado.



Comencé a tomármelo más en serio y en noviembre o diciembre acudí, siendo miembro ya de Kemen, a mi primer campeonato de España en Logroño. Desde ese evento, gracias al buen ambiente entre nosotros, la capacidad de poder realizar un deporte que ya me empezaba a gustar mucho, gracias a que comencé a tirar sentado en un taburete, pude terminar las tiradas y de repente estaba haciendo algo con ilusión, comencé a tener un propósito.

La verdad es que todo esto estaba muy bien, pero lo que terminó de redondear la situación fue poder acudir como voluntario a la oficina y ver diferentes realidades de compañeros que practicaban otros deportes, también adaptados a la idiosincrasia de cada uno y salir con algunos de ellos a realizar sensibilizaciones en escuelas para que los chavales y chavalas puedan comprobar de primera mano lo que es practicar diferentes deportes con discapacidad.

Dos años después tengo más ilusión si cabe, practico tres modalidades diferentes, he convertido mi afición en un propósito que ha terminado añadiendo una rutina en mi vida que antes veía inocua y ahora es el pilar de mi día a

día, que me hace levantar con cada día con ilusión, junto a la ayuda imprescindible de mi pareja, mi familia, amigos y mis perritos.

Los dolores no se han pasado, pero ya no es lo único en lo que pienso y eso me ha hecho mejorar considerablemente a la hora de afrontarlo, ya no lo estoy esperando, cuando llega, lo paso y sigo adelante tras el reposo correspondiente, de esta manera he bajado mucho mis niveles de ansiedad y me deja vivir una vida plena, entrenando casi todos los días y disfrutando de cada día, que es el único que tengo asegurado.

RETO LA INDURAIN

Ir en bici ya es una experiencia increíble, y si lo sumamos a conseguir retos y vivir experiencias únicas pedaleando es algo que hay que experimentar como ciclista. La bici te abre un sinfín de posibilidades para ello. El abanico es tan amplio que permite que gente de todos los niveles, edades y de diferentes motivaciones puedan disfrutar de ella de una manera u otra.

Este año 3 mujeres de KEMEN nos hemos planteado el reto La Indurain. El día 20 de julio participamos en esta prueba cicloturista junto con otros socios de KEMEN. Disfrutar de un día de ciclismo junto a un campeón de 5 Tours y 2 Giros es una experiencia increíble, pero además hacerlo a través de carreteras, puertos y bosques representa una oportunidad única.

Rodar a través de una de las zonas más boscosas de Navarra y disfrutar de los paisajes que nos ofrecen las localidades de Urroz, Erro, Zubiri, Huarte y Villava es

maravilloso, pueblos con un encanto especial a través de 65 km de recorrido y una altimetría acumulada de 653m que incluye una ascensión de 3ª categoría.

Nos gustan los retos y vivir nuevas experiencias sobre dos ruedas, y no queríamos dejar pasar la oportunidad de participar en alguna marcha.

Consideramos el deporte como la mejor terapia y herramienta para conseguir un bienestar físico y emocional y por ello nos propusimos compartir ruta, disfrutar de la bici y experimentar juntos momentos únicos encima de la bicicleta.

Esta fue nuestra primera prueba cicloturista, pero esperemos que puedan ser muchas más. Ya estamos pensando en la siguiente...

Porque juntas, somos más fuertes.



EXPERIENCIA PARALÍMPICA

Este verano ha sido histórico para KEMEN. Fernando Michelena con su ayudante José Montero ha participado en las paralympadas de París 2024 en la modalidad de tiro olímpico. Se ha convertido en el primer deportista de nuestro club en participar en unas paralympadas de verano.

El deportista donostiarra lleva muchos años en la alta competición. Ha competido en diferentes copas del mundo como Corea del Sur, India, Australia, entre otros. Pese a estar acostumbrado a la alta competición, estar en unas paralympadas es algo único e incomparable debido a su magnitud y repercusión social.

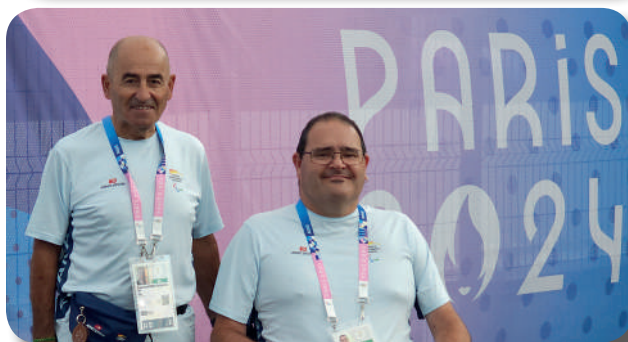
Tras un mes de julio enfocado en los entrenamientos y preparativos; a finales del mes de agosto acudió a la ciudad francesa de Châteauroux. Esta localidad francesa fue la sede olímpica que albergó todas las competiciones de tiro olímpico.

Fernando Michelena compitió en tres modalidades distintas. En Carabina de aire 10 metros R4 SH2 mixto consiguió la 19ª posición. En la categoría carabina de aire 10 metros R5 SH2 mixto un 18º puesto.

En el último día de competición nos tuvo en vilo a todos los familiares y amigos que nos acercamos a verle ya que estuvo a punto de clasificarse para la final y conseguir el diploma olímpico. Consiguió la 10ª posición en la categoría R9 carabina calibre 22 tendido 50 metros mixto. Además hizo su mejor marca personal y batió el récord de España.

Personalmente ha sido una experiencia única y difícil de olvidar. Nos has dado la oportunidad de vivir unos juegos paralímpicos desde dentro y poder compartir esos momentos únicos contigo. ¡Merci pour tout Fer!

El 19 de septiembre se celebró la VIII Noche Inclusiva en el Palacio Euskalduna de Vitoria Gazteiz. En dicho evento



Gaituz Sport premió a Fernando Michelena y a los demás paralímpicos vascos, "Euskal Paralinpikoak" en la categoría de Alta Competición. Zorionak a Fernando y a todo su equipo por todo lo conseguido.

Unai Lopetegui Arana



Amplia terraza



Hamburguesas

Desayunos | pintxos
raciones | ensaladas
platos combinados
nuestras famosas
patatas caseras
y mucho más...

Con pan recién horneado



BULE

C/ Santiago nº 53 | 20304 Irun

943 574 825

Todo el fútbol con



A tan solo 6 minutos andando (450m)
del Stadium Gal

MOTZEAN

Pala Merindades

KEMEN pala egokituko partaideak frontoietako leihatik haratago, Burgoseko Merindadeetan egon dira handbike elektrikoak probatzen, Ebikemerindades jarduera antolatuen eskutik.

Villarcayo-Puendey ibilbidea egin zuten. Herriska politak bisitatu zituzten mendi bideetan zehar, RX handbike enduroa probatuz.

Asko gozatu zuten bizi izandako guztiarekin; oso jarduera gomendagarria iruditu zitzaaien.

Aupa zuek!



Emakumeak Errepidean - VilaBira

Urte honetan txirrindularitza sekzioak zenbait emakumeen topaketetan parte hartu du. Ekainean Emakumeak Errepidean programaren barruan antolatu ziren bi jardunalditan parte hartu zuen baita irailean Vilabira proba zikloturistak antolatu zituenean ere.

Garrantzitsua iruditzen zaigu honelako ekimenetan parte hartzea eta emakumeen presentzia kirolean ikusaraztea eta jende berria ezagutzea.

Mendi Sekzioa

Gure mendi sekzioak urtero bezala mendia guztien artean partekatze helburuarekin zenbait irteera egin ditu. Honen adibide dira Urbiara, Zarautzera, Gorbeara, egindako irteerak. Aurtan ere zenbait ikastaroetan egon izan dira beraien ezagutza partekatzen.

Aurtengoan ere KEMENek ere, Kiroleneko mendiko erdi-mailako azken zikloko kirol-teknikariei egokitutako mendiko kirolean prestatzeko jardunaldietan parte hartu du.





Alberto Rebollo

El atleta de KEMEN ha participado en el Campeonato de España absoluto de atletismo por clubes deportivos para personas con discapacidad. El de Orio consiguió una medalla de plata en los 400m y dos bronce en las distancias de 100m y 200m. También ha participado en los meeting de atletismo de Iruñea y Basauri y en el Campeonato de Euskadi de pista.

Fuera de las pistas de atletismo ha disputado la 10k en la maratón de SS y en la Cross de Herri Ametsa Talaia Mendi.

Snow y deportes de invierno

El Campeonato de España Movistar es la máxima competición a nivel nacional en Boardercross. Desde hace 3 temporadas, se ha convertido en una competición inclusiva. Los riders con discapacidad compiten en la categoría absoluta, junto a los mejores riders nacionales. Simultáneamente a las pruebas del Campeonato de España, también se celebran los campeonatos autonómicos.

Este año los deportista de KEMEN Urko Egea, Javi Jaén y Asier Bulman han conseguido las medallas de oro, plata y bronce en el Campeonato de Euskadi DPD.

Además Urko Egea consiguió el tercer puesto en el Campeonato de España (tercero en las tres fases) DPD. Por todo ello recibió el premio mejor deportista vasco Para Snowboard 2024 (III gala NKEF-FVDI)



Lilaton

Como todos las ediciones, este año también hemos participado en la Lilaton de Donostia. Es una carrera singular en la que miles de mujeres corren por las calles de nuestra ciudad.

Este año hemos cedido una handbike a Marta Arrazola y tras realizar algunos entrenamientos ha tenido la posibilidad de participar en dicha carrera. La experiencia le gustó tanto que se animó a participar en el mes de mayo en la Night Run 5k.

MOTZEAN

Urrezko Kirol Txarela

Donostia Kirola entregó la Urrezko KirolTxartela a los y las deportistas donostiarras más destacados en 2023.

En KEMEN, los premiados han sido los deportistas de la sección de pala adaptada Beñat Lizaso y Manu Quesada. Fernando Michelena, de la sección de tiro olímpico, también recibió el premio.

¡Zorionak a todos!



Carlos González

Carlos González Novo plata en la prueba cronometrada del Campeonato de España de Slalom celebrado en Santa Marta de Tormes (Salamanca) y en la prueba eliminatoria bronce. Luismi Larralde y Carlos González Novo formaron equipo con León en la prueba de eliminación por equipos.

Zorionak guztiei!

Oscar Sanchez

Oskar Sanchez oro en la prueba de eliminación individual en el Campeonato de España de Slalom celebrado en Santa Marta de Tormes (Salamanca) y plata en la prueba cronometrada.

Zorionak!



**ikerlan****KUTXA
FUNDA
ZIOA****zenta**

ORTOPEDIA BAT BAINO GEHIAGO

Puntako teknologia zure
autonomiaren zerbitzura



Errekalde, 59. Donostia
www.zenta.es

943 105 205



BERRIAK Ibilbide aldaketak



IBILBIDE ALDAKETA

Abiadura handiko trenen lanek eraginda, Irungo Bentak auzokoan, Elizatxo hiribidean, ohiko ibilbidean dagoen zubia eraitsi egingo da eta lasterketa Letxunborro hiribidetik 220 metro inguru desbideratu egingo da.

2014an ibilbide aldaketa egin zenetik, lasterketak 20 km zehatz izan ditu, orain beraz 20 km eta 220 metro izango ditu.

CAMBIO DE RECORRIDO

Por las obras del tren de alta velocidad, el puente situado en el recorrido habitual en Irún, en la Avenida de Elizatxo (barrio de Ventas), será derribado y la carrera se desviará unos 220 metros por la Avenida de Letxunborro.

Desde que se realizó el cambio de recorrido en 2014, la carrera ha tenido 20 km exactos, y ahora pasará a tener 20 km y 220 metros.

CHANGEMENT DE PARCOURS

Comme conséquence des travaux de la ligne à grande vitesse, le pont sur lequel passe la course habituellement, dans le quartier de Ventas à Irún, sur l'avenue d'Elizatxo, va être démolie: la course sera donc déviée d'environ 220 mètres par l'avenue de Letxunborro.

Depuis le dernier changement de parcours en 2014, la distance de la course était exactement de 20 km; maintenant, elle sera de 20 km et 220 mètres.



PRESUME DE DUCHA ¡YA!

¡Por un hogar más cómodo y seguro!



ANTES
lehen

DONOSTIA
Pº Ubarburu 30 - Pol. 27 - Martutene
Tel. 943 444 660

DUCHA YA
www.duchaya.com

**De bañera a ducha
en 8 horas**

**Bainuontziaren ordeztu
8 ordutan**

PROGRAMA DE ACTOS DE LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN 2024 PARA ATLETAS CON DISCAPACIDAD

9 DE NOVIEMBRE, SÁBADO

10:00 Apertura de oficina y recepción de deportistas.

Entrega de dorsales y documentación en la oficina de secretaría de la carrera.

19:45 Reunión informativa y bienvenida a los deportistas y preparadores para aclarar dudas sobre el reglamento, clasificaciones, recorrido, premios, etc.

10 NOVIEMBRE, DOMINGO

07:15 Desayuno.

07:40 Los deportistas deberán estar dispuestos para subir al autobús.

07:45 Salida del hotel Urdanibia de la caravana de vehículos, motos, bicicletas, autobús y camión con rumbo a Behobia.

08:20 Preparación de las sillas de atletismo y handbikes en el polideportivo Azken Portu en Behobia.

08:50 Calentamiento y preparación de los atletas.

09:15 Salida de los atletas con discapacidad en silla de ruedas, handbike y patines.

09:20 Salida de los atletas en patines.

09:40 Salida general de la prueba pedestre, en la que tomarán parte el resto de categorías.

10:40 Entrega de premios en el podium a los 3 primeros clasificados en silla y en handbike.

11/13 Salida autobús en dirección al hotel Urdanibia.



DURANTE EL FIN DE SEMANA

Durante el fin de semana la organización pondrá a disposición de los deportistas los siguientes servicios:

-Secretaría e información, para resolver todas aquellas dudas que pudieran surgir sobre la prueba y la estancia de los atletas participantes.

-Servicio mecánico para ayudar a reparar cualquier avería que se presente en las sillas de ruedas y handbikes.

-Transporte adaptado.

DESGAITASUNA DUTEN ATLETENTZAT 2024 BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN LASTERKETAREN EGITARAUA

AZAROAK 9, LARUNBATA

10:00 Bulegoaren irekiera eta kirolarien harrera. Dorsal banaketa lasterketaren idazkaritzan.

19:45 Ongi etorria kirolari, teknikari, laguntzaile eta boluntarioei. Ondoren, bilera informatiboa argitzeko arau-tegiari, ibilbideari, sariei eta abarrei buruzko zalantzak.

AZAROAK 10, IGANDEA

07:15 Gosaria.

07:40 Korrikalariak prest egon behar dute autobusera igotzeko.



07:45 Urdanibia hoteletik Behobiarako bidea egingo dute ibilgailu guztiek: automobilak, furgonetak, motorrak, bizikletak, autobusak eta kamioiak.

08:20 Lasterketako gurpil aulkia prestatzea Behobiako Azken Portu Polikiroldegian.

08:50 Atletak berotze arietak egingo dituzte.

09:15 Irteera gurpil aulkian,

handbike eta patinetan, parte hartuko duten korrikalariak.

09:20 Irteera patinezkoen kategoriak.

09:40 IRTEERA Oinezko proba eta ginontzeko kategoriak.

10:40 Sari banaketa hiru lehenengo sailkatuei: handbikeak eta gurpil aulkia.

11/13 Autobusa irtengo da Urdanibia hotelera.

PROGRAMA | EKITALDIAK | PROGRAMME

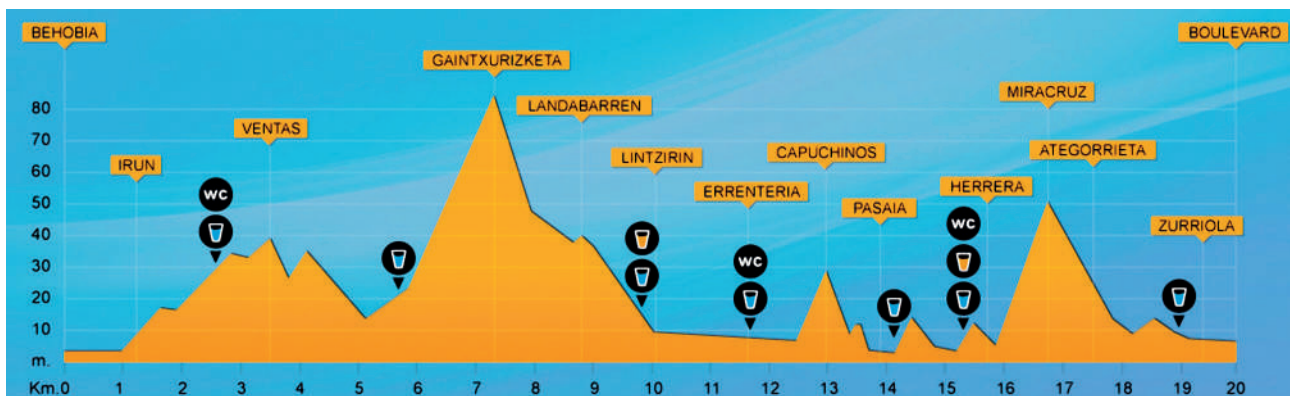
ASTEBURUAN

Asteburuan honako zerbitzu hauek eskainiko zaizkie korrikalariei:

-Mekanika zerbitzua, gupil aulkiek izan ditzaketen matxurak konpontzeko.

-Idazkaritza eta informazio bulegoa, parte hartuko duten atletek probaren zein egonaldiaren gainean izan litezkeen zalantzak argitzeko.

-Garraio egokitua.



PROGRAMME DE LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN 2024 POUR ATHLÈTES HANDICAPÉS

9 NOVEMBRE, SAMEDI

10:00 Ouverture de bureau et accueil des coureurs à l'hôtel Urdanibia à Jaizubia (Irun).

Livraison de dossards au secrétariat de la course.

19:45 Réunion informative et la bienvenue aux participants et entraîneurs pour éclaircir des doutes du règlement, parcours, prix, etc.

10 NOVEMBRE, DIMANCHE

07:15 Petit déjeuner.

07:40 Les coureurs devront être prêts pour monter dans les bus.

07:45 Départ de l'hôtel Urdanibia de la caravane de véhicules, grue, moteaux, vé-



los, autobús et camion à destination Behobia.

08:20 Préparation des fauteuils de course à Behobia.

08:50 Échauffement et préparation des athlètes.

09:15 Départ des coureurs

handicapés en fauteuil roulant, handbike et rollers.

09:20 Départ des coureurs rollers.

09:40 Départ général de la course à pied.

10:40 Livraison officielle des

trophées pour les trois premiers classés en fauteuil roulant et handbikes.

11/13 Départ de l'autobus vers l'hôtel Urdanibia.

PENDANT LA SEMAINE

Pendant la semaine l'organisation mettra à disposition des coureurs les services suivants:

-Bureau d'information pour renseigner sur le séjour et les doutes des participants.

-Service mécanique pour les fauteuils roulants.

-Transport adapté.

Behobia - SS 2023

Azaroaren 12a

58 edizioa

Desgaitasuna duten atletentzat

38. edizioa

TIEMPOS | DENBORAK

B/SS 2023

12 de noviembre

58 edición

38 para atletas con discapacidad

SILLA DE RUEDAS MASCULINA GURPILDUN AULKIDUNAK GIZONEZKOAK

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	50002	Labeault, Laurent	01:07:39
2	50001	Alberto Baptista	01:18:07

HANDBIKE MASCULINA HANDBIKE GIZONEZKOAK

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	50010	Ivan Manuel Montero Ferreiro	00:35:54
2	50024	Thibaut Benoit	00:40:01
3	50012	Jon Galarra Zendoia	00:40:44
4	50016	Luis Alberto Santa María Alonso	00:45:42
5	50014	Higinio Rivero Fernandez	00:43:31
6	50021	Iñaki Igartua Loidi	00:46:43
7	50008	Francesc Xabier Fernandez	00:46:50
8	50006	Stephane Videau	00:53:40
9	50022	Iñaki Mugika Izaguirre	00:55:28
10	50004	Igor Elizburu Astigarraga	00:56:52
11	50019	Pablo Montoya Galar	00:58:04
12	50011	Mikel Goikoetxea Loidi	01:07:42
13	50020	Francisco Jose Domingo Guillen	01:12:42
14	50007	Sergio Pamplona Hortas	01:23:22
15	50015	Eugenio Rodriguez Bes	01:23:22
16	50001	Hilario Olano Inchausti	01:25:41

ATLETAS CON DISCAPACIDAD A PIE OINEZ JOAN DAITEZKEEN ATLETAK

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	02684	Luis Bustingorri Alberdi	01:27:26
2	12476	Endika Soria Elizondo	01:34:36
3	17327	Juan Antonio Galvez Aguilera	01:54:31
4	17316	Miguel Gonzalez Gonzalez	01:57:11



BehobiaSS

Mugak hautsiz, bidea egin.

@saltofoundation

SALTO FOUNDATION.org

TIEMPOS | DENBORAK

Behobia - SS 2023

Azaroaren 12a

58 edizioa

Desgaitasuna duten atletentzat

38. edizioa

B/SS 2023

12 de noviembre

58 edición

38 para atletas con discapacidad

IKUSMEN DESGAITASUNA B1
ATLETAS CON DISCAPACIDAD VISUAL B1

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	12465	Roberto Castro Tome	01:38:12
2	14404	Rafael Ledesma Ledesma	01:50:47
3	12469	Juan Antonio Menor Galvez	01:57:56
4	17319	Carlos Gaspar Koch	02:04:22
1	12477	Maria Petit Vecino	01:40:01

IKUSMEN DESGAITASUNA B2
ATLETAS CON DISCAPACIDAD VISUAL B2

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	17323	Jesus Del Castillo Cuesta	01:28:22
2	1453	Marc Gibert Florentino	01:28:24
3	12478	Alberto Parra Caceres	01:31:25
4	12466	Diego Guerrero Moreno	01:33:37
5	12474	Fernando Anitua Garcia	01:45:40
6	6005	Eduardo Murguia Huarte	01:46:42
7	17326	Berni Ferrater Gabarro	01:46:42
1	6004	Susana Guisado Rodriguez	01:32:23
2	12477	Silvia Alba Carrera	02:06:21

PERTSONA GORRAK
PERSONAS SORDAS

	DORSAL ZENBAKIA	NOMBRE IZENA	TIEMPO DENBORA
1	1455	Gorka Malo Esnaola	01:17:58
2	6003	Oscar Santa Maria Diaz	01:21:10
3	2682	Carlos Oliveros Sanz	01:25:04
4	2683	Francisco Bosch Bosch	01:25:38
5	6007	Fco. Javier Hernandez Sanchez	01:26:59
6	6004	Fernando Orejas Cea	01:36:51
7	6010	Jordi Fernandez Llurdes	01:37:03
8	12471	Roke Olaziregui Rezola	01:42:15
9	12472	Javier Gonzalez Cernoza	01:50:31
10	17305	Fernando Mingallon Rabanal	01:54:22
11	17317	Manuel Cordero Gallardo	01:55:46
12	17329	Antonio Medina Bruque	02:08:50
13	17307	Oscar Ondategui Gracia	02:22:21
1	17315	Itziar Lopez Motiño	01:54:35
2	17309	Debu Gallego Portillo	02:22:21


www.troquelesbidasoa.com


Galparsoro Okindegia



Biteri, 4 Telf. 943 51 68 93 ERRETERIA



Revista diseñada, maquetada e impresa en Plan Cuatro Comunicación Gráfica



URTEKO JARDUEREN ARGAZKIAK

